

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 14 a 18 de maio					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Biscoito tipo Cream Cracker com requeijão Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Torrada integral com pasta de Cenoura Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 14 a 18 de maio					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Leite batido com fruta	Fruta	Iogurte com fruta
ALMOÇO	Tomates sem semente picados Carne moída refogada Batata cozida Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Agrião e tomate sem semente picados Peixe cozido Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango ensopado Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Repolho refogado com milho Isca de carne Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula e alface picados Isca de frango Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Purê de cenoura Frango grelhado picado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Carne moída ao molho Macarão (opção: arroz)/ Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de abóbora Bife de panela desfiado Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Picadinho de carne Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459